

今年の良い歯の日キャンペーンは、南砺市山野保育園の子育て支援センター「なかよしひろば」を訪問しました。ここは、通園前の乳幼児を一時預かったり、通園に備え、慣れてもらうために保護者を支援する施設で、山野保育園に併設されています。井波地区では1か所で、南砺市全域から、通園可能です。今回は、こちらに通う乳幼児の保護者の方へ、むし歯予防の啓発のために講話を依頼されましたので、初めて訪問し、併せて、山野保育園の全園児を対象に、紙芝居や歯磨き体操をしました。

今年度の井波庄川ロータリークラブのクラブ会長方針「みんなが健康に！自分ができることを！」としていますが、一生涯を通じて健康であるために、乳幼児からの対策が大事です。井波庄川ロータリークラブは、園児に歯ブラシをプレゼントし、最も科学的で EBM に優れた、フッ化物によるむし歯予防を啓発する機会を頂きました。

・遊戲室

1. 園長挨拶：村田玲子園長



2. 挨拶：井波庄川 RC 上田昭二副会長 「良い子のみなさん、甘いものが好きな人？甘いもの、食べ過ぎるとむし歯になりますよ。今日は、良い歯（4, 1, 8）の日です。しっかり歯磨きしましょう。」



3. 紙芝居「なぞなぞやまのフッソマン」：歯科衛生士（石黒・紺野・宮本）



4. 歯磨き指導：歯科衛生士（天池）「口の中、隅々磨こうね。…」



5. 歯ブラシプレゼント：井波庄川 RC 山本会長から、園長と園児代表に、全園児の自分用歯ブラシと「なかよしひろば」のお母さんに仕上げ磨き用の歯ブラシ、併せて 100 本を贈呈しました。



6. 保護者によるパネルシアター：支援センター

坂井さんと利用者の保護者



・子育て支援センター「なかよしひろば」

7. 講話「乳幼児の口腔衛生」

井波庄川ロータリークラブ会長

富山むし歯予防フッ素推進市民ネットワーク代表

山本武夫



乳幼児のむし歯予防について、子どもは自分で歯磨きはできませんので、すべて親御さんの管理で口の中の環境が決まります。

- ① できるだけ母乳で育てましょう。
- ② 离乳食は子どもの発達段階に応じて与えましょう。
- ③ 母乳やミルクは時間を決めて、だらだらと飲ませないようにしましょう。
- ④ 歯が生え始めたら、歯磨きをしてあげましょう。(フッ素入りスプレーがまずはベスト)
- ⑤ 寝る前に、哺乳瓶でミルクやジュースを与えないようにしましょう。
- ⑥ なるべく、1歳半くらいまでには卒乳を！

- ⑦ おやつは、回数を決めて、糖分はなるべく控えて、少しでも遅めに！
- ⑧ 噫むことを考えた食事を与えて行くようにしましょう。
- ⑨ 食後には、歯磨きをする習慣に！
- ⑩ 定期的にフッ化物歯面塗布を受けましょう。



「なかよしひろば」参加の皆さんと。

歯の磨き方教わる 良い歯の日で南砺・山野保育園:北日本新聞ウェブ[webun]

webun

ホーム > 関西部 > 歯の磨き方教わる 良い歯の日で南砺・山野保育園

県西部

歯の磨き方教わる 良い歯の日で南砺・山野保育園

2011年04月18日 17:19

19日の「良い歯の日」に合わせ、南砺市岩屋(井波)の山野保育園でキャンペーンがあり、歯科衛生士が園児たちに歯の磨き方を指導した。

富山市多目的フッ素推進市民ネットワークと井波庄川ロータリークラブ(会長には山本武夫会長)が企画した。

山本会長が開業する歯科医院の歯科衛生士が「箸や鉈筆を持つように優しく手ブラシを握り、歯を磨いてほしい」とアドバイス。山本会長が園クラブからのプレゼントとして、全園児70人分の歯ブラシを贈った。



模型を使って歯の磨き方を学ぶ園児=南砺市の山野保育園



歯科衛生士から歯の磨き方を教わる園児たち



山本会長のあいさつを聞く園児たち

当日の北日本新聞 HPにも、紹介されました！